

## Резюме

**Ведущий бизнес-тренер региона, награжденный медалью «За вклад в развитие психологии и педагогики»**

**Директор по развитию персонала СПФ (Система Профессионалов Фитнеса, включающая в себя группу компаний Forte Club, World Class, ФизКульт, Спорт Класе)**

**Генеральный директор ф/к «ФизКульт»**

**Сертифицированный коуч  
Эриксоновского университета**

**Основатель и преподаватель тренингового центра  
"Академия профессионального фитнеса"**

**Корпоративный тренер ряда компаний**

**Член Гильдии психологов и педагогов**

**Сталкер Тамболии и Мастер Игры**

**Автор книг**

«Комплекс силовых упражнений в профилактике и лечении боли в спине» (совместно с Рузанной Парсамян)

ISBN 978-5-91818-448-6 Издательство КубиК 2015 год

«Как зарабатывать 200 тысяч в месяц на персональных тренировках»

ISBN 978-91818-450-9 Издательство КубиК 2015 год

«Еще больше денег от персональных тренировок»

ISBN 978-5-4474-3977-4 Издательство «Издательские решения» 2015 год

**Автор статей в «АиФ», «World Club», «Fitness Expert»**

Профессия- здоровье.

С метаболизмом на «ты».

Опять двойка: о чем расскажет дневник питания?

Подготовка тела к Новому Году.

Фитнес на выезде.

Путь в тысячу ли начинается с одного шага.

**Организатор и соорганизатор:**

I Фестиваль физической культуры и спорта

I Региональная фитнес конвенция

I Фестиваль «Самопознания»

VII Фестиваль «Правый берег»

II Фестиваль физической культуры и спорта

II Региональная фитнес конвенция

Фестиваль здорового образа жизни

VIII Фестиваль «Правый берег»

III Фестиваль физической культуры и спорта

Региональная фитнес конвенция 2016

**Основное образование** Высшее. Окончил в 1998 году институт транспорта и связи.

**Дополнительное образование**

- 1995 год курсы инструкторов по специальности “Силовые Виды Спорта”
- 2000 год курсы повышения квалификации для мастеров производственного обучения и преподавателей специальных предметов. Тематика: основы профессиональной педагогики, основы психологии, методика профессионального обучения и практические семинары.
- 2001 год окончил курс обучения школы ОСВОДа. Присвоена квалификация инструктора по плаванию и спасению на водах.
- 2002 год обучение проводимое Фитнес клубом «Orange Fitness» (Семенихин Денис, Шалманов Александр.)
- 2004 год участник X международной фитнес-конвенции World Class 2004.
- 2004 год семинар по персональному тренингу.
- 2004 год тренинг-семинар “Управление капиталом времени и личными финансами”. Компания “Капитал-консалтинг”.
- 2007 год тренинг «Эффективное взаимодействие с клиентом». Компания «Персонал-Профи»
- 2008 год участник XIV Международного Фестиваля физкультуры и спорта «Наш выбор-здоровый образ жизни.»
- 2008 год семинар «Функциональный тренинг»
- 2009 год Тренинг продаж (эксклюзивно для предприятий сети «World Class»)
- 2009 год Командообразующий тренинг «Веровочный Курс». Тренинговый центр «Вместе»
- 2010 год Семинар Академии Life Fitness «Новейшие инструменты персонального тренера» (Персональный кардиотренинг, Экспресс круговая тренировка, Функциональный тренинг.)
- 2010 год 16-й Международный Фестиваль Физкультуры и Спорта (100% выполнение плана продаж, Анализ результатов предпринятых антикризисных мер, Новые и старые идеи продаж и поиска потенциальных клиентов и др.)
- 2010 год Школа Бизнеса Диполь «Жизнь и смерть компаний». (Мастер-класс по программе МВА. Ведущий- Видро В.Л.)
- 2010 год Школа Бизнеса Диполь «Клиенты для бизнеса или бизнес для клиентов?». (мастер-класс по программе МВА ведущий Кулакова А.В.)
- 2011 год Региональная конференция. Круглый стол.
- 2011 год 17- й Международный Фестиваль Физкультуры и Спорта (Правила руководителя. Способы повышения эффективности, Лечим тренажерку, Эффективные инструменты продаж в сфере фитнес бизнеса, Перспективы развития бизнес-сегмента,
- 2012 год Институт международного бизнеса и делового администрирования СГСЭУ «Организация бизнеса в инновационной сфере»
- 2013 год Стартоплан Гранд Конференс: Работа с людьми
- 2013 год Международный форум индустрии фитнеса MIOFF 2013 (Бесташишвили Тимур, Барышева Ася, Старовойтова Наталья, Дробот Алексей, Азимов Сергей, Пискунова Елена, Сайтов Радик, Малыгина Ольга, Овчинников Евгений)
- 2013 год Реабилитация в фитнесе (велнес компания Велком. Елена Пискунова, Леся Савосина)
- 2013 год Тренерская Мастерская «Структура бизнес-тренинга»
- 2013 год Мастер-класс Эриксоновского Университета Коучинга «Эффективный коучинг»
- 2014 год Семинар «Фитнес-бизнес для руководителей. Коррекция ошибок». Бесташишвили Тимур
- 2014 год Семинар Роль фитнеса в сексуальном здоровье. Парсамян Рузанна
- 2014 год Семинар Миофасциальное расслабление. Гордиенко Вера, Комиссарова Марина
- 2014 год Семинар 5 секретов эффективной рекламы в сфере услуг. Пегусова Евгения
- 2014 год Семинар Семиотика заболеваний. Подсказки для тренера. Зонов Константин
- 2014 год Семинар Иллюзии организации качественного сервиса в фитнес-клубе Бесташишвили Тимур
- 2014 год Семинар Расчет экономики клуба на кривых пальцах Бесташишвили Тимур
- 2014 год Семинар Убей в себе умно-бедного: 10 законов жизни Успешного Фитнес - Профессионала! Кононов Дмитрий
- 2014 год Семинар Мифы и занимательное творчество «профессионалов» фитнеса Зонов

Константин

- 2014 год Семинар Заболевания спины. Проблемы осанки. Комаревцев Антон
- 2014 год Семинар Цели занятий клиентов фитнес клуба и их зависимость от состояния здоровья. Ильин Виктор
- 2014 год Семинар Рациональный фитнес и качество жизни. Что между ними общего? Слуцкий Валерий
- 2014 год Семинар Fitlight Trainer: от мотивации к результату. Михаил Григорьев
- 2014 год Семинар Обзор комплексов тренировок в тренажерном зале. Ивашечкин Дмитрий
- 2014 год Семинар Общение инструктора фитнес центра: плюсы сервиса или проблемы руководства? Богатская Наталья
- 2014 год Семинар Психология достижения — в спорте, фитнесе и в жизни. Акимова Оксана
- 2014 год Семинар Маркетинговые инструменты для успешной работы. Карпухина Инна
- 2014 год Семинар Ключевые вопросы организации фитнес процесса. Слуцкий Валерий
- 2014 год Семинар Повышения выручки фитнес клуба. Леденева Ольга
- 2014 год Семинар Фитнес бизнес в условиях жесткой конкуренции. Беставишвили Тимур
- 2014 год Семинар Новейшие технологии для фитнес индустрии от Technogym. Беннини Гульельмо
- 2014 год Семинар Фитнес индустрия Саратова, оценка, перспективы, модели клубов и их возможности. Константинг. Черницов Константин
- 2014 год Семинар Умная скидка. Как минимально терять на демпинге. Пискунова Елена
- 2014 год Семинар Грамотное управление как источник конкурентного преимущества. Видро Владимир
- 2014 год Семинар Почему они не покупают: топ-7 ключевых ошибок в продажах фитнес услуг. Кононов Дмитрий
- 2015 год Тренинг «Волшебный будильник» (Авторство жизни) Бобров Геннадий
- 2015 год Семинар Близость как лекарство. Сексуальное здоровье Парсамян Рузанна
- 2015 год Семинар Функциональная тренировка в тренажерном зале. Ивашечкин Дмитрий
- 2015 год Семинар CRM система как эффективный инструмент продаж. Казакова Елена
- 2015 год Семинар «Создание личного бренда тренера. Личное продвижение». Кирилл Терехов
- 2015 год Семинар Стрессменеджмент. Андрей Голощапов
- 2015 год Семинар Основные ошибки при продвижении сайтов в фитнес индустрии. Махнаткин Роман
- 2015 год Семинар Как улучшить показатели продления? Технология формирования клиентского сервиса европейского ТОП-уровня. Казачок Светлана
- 2015 год Семинар Как научиться слушать свое тело? Вдовенко Иван
- 2015 год Семинар Еда. Польза и вред. Волончук Ирина
- 2015 год Семинар Кинезиотейпирование. Основы методики. Базовые приемы. Ильин Виктор
- 2015 год Семинар Персонал. Сервис. Залог успеха! Слуцкий Валерий
- 2015 год Семинар Миофасциальные Синдромы. Их диагностика и коррекция в рамках прикладной кинезиологии. Ильин Виктор
- 2015 год Семинар Функциональный тренинг без веса и с оборудованием. Фатыхов Павел
- 2015 год Семинар Эндокринология Болотова Нина Викторовна
- 2015 год Семинар 5 главных способов привлечь и не потерять клиентов Пегусова Евгения
- 2015 год Семинар Проблемы опорно-двигательного аппарата и болевые синдромы школы здоровья. Григорьев Владимир
- 2015 год Тренинг. Работа с клиентами. Особенности общения, целеполагание, поддержание мотивации. Дмитрий Степин, Руслан Ивахненко.
- 2015 год Семинар Современные тенденции и тренды в фитнесе. Дмитрий Степин, Руслан Ивахненко.
- 2015 год Семинар Физиология питания. Роль фитнес инструктора при выработки здоровых пищевых привычек клиентов. Дмитрий Степин, Руслан Ивахненко.
- 2015 год Семинар Развитие правильных пищевых привычек как одна из составляющих при достижении цели клиента. Дмитрий Степин, Руслан Ивахненко.
- 2015 год Семинар Тестирование основных физических качеств клиента в условиях фитнес клуба. Дмитрий Степин, Руслан Ивахненко.
- 2015 год Семинар Функциональная тренировка для клиентов фитнес клуба. Дмитрий Степин,

Руслан Ивахненко.

2015 год Семинар виды тренировок для разных групп клиентов Дмитрий Степин, Руслан Ивахненко.

2015 год Семинар Как стать мастером своего дела. Формула, которая поможет Вам достичь мастерства. Кирилл Терехов

2015 год Семинар Личная эффективность. Светлана Козырь

2015 год Семинар Семь секретов саморазвития. Роман Дунаев

2015 год Семинар Реальная психосоматика. Оксана Акимова

2015 год Семинар Как найти смысл жизни? Размышления психотерапевта. Сергей Левит

2015 год Семинар Как освободиться от негатива и начать жить счастливо. Андрей Голощапов

2015 год Семинар Фундамент личной финансовой состоятельности. Михаил Никоноров

2015 год Семинар Школа скорочтения, развития памяти и интеллекта. Анна Семенова

2015 год Семинар Питание – здоровье. Здоровье-инструкция к исцелению. Быть здоровым -это естественно! Виталий Кочугов

2015 год Семинар Искусство быть в отношениях. Эльвира Дунаева

2015 год Международный Эриксоновский университет коучинга.

2015 год Synergy Global Forum (Бизнес форум) Достижение максимума. Брайан Трейси

2015 год Synergy Global Forum (Бизнес форум) Первоклассный сервис как конкурентное преимущество. Джон Шоул

2015 год Synergy Global Forum (Бизнес форум) Никогда не ешьте в одиночку: руководство по продвинутому нетворкингу. Кейт Феррацци

2015 год Synergy Global Forum (Бизнес форум) Маркетинг на 360 градусов. Гарретт Джонстон

2015 год Synergy Global Forum (Бизнес форум) Новый язык телодвижений. Аллан Пиз

2015 год Synergy Global Forum (Бизнес форум) Психология влияния. Роберт Чалдини

2015 год Synergy Global Forum (Бизнес форум) Стратегическая сессия. Игорь Манн

2015 год Synergy Global Forum (Бизнес форум) Управление изменениями в период неопределенности. Ицхак Адизес

2015 год Synergy Global Forum (Бизнес форум) Профессиональный и личный успех: скрипты и алгоритмы. Радислав Гандапас

2016 год Семинар Успешное планирование и как его выполнить. Дунаева Эльвира

2016 год Семинар Тайм-менеджмент, как всё успеть. Кравцова Анна

2016 год Семинар Дисциплина, как завершить начатое. Левит Сергей

2016 год Семинар Эффективность, энергичность всегда и везде. Парсамян Рузанна

2016 год Семинар Осознанность. Дунаев Роман

2016 Международный Эриксоновский университет коучинга.

2016 год Мастер-класс Силовые тренировки(подготовка спортсменов к соревнованиям по бодибилдингу и фитнесу). Ерохин Игорь

2016 год Мастер-класс Классификация методических принципов тренировок в тренажерном зале. Дмитрий Ивашечкин

2016 год Мастер-класс Биопсихосоциальная концепция болевых синдромов. Григорьев Владимир

2016 год Мастер-класс Уникальность бренда в фитнес индустрии. Нечаева Ольга

2016 год Мастер-класс Как сделать свое фото «ДО и ПОСЛЕ»? И одна история преображения. Рындина Светлана

2016 год Мастер-класс Мастер класс FitoWave Non stop. Ушу терапия. Сабуров Александр

2016 год Мастер-класс Грамотная диетология. Коррекция избыточного веса в индустрии фитнеса. Екатерина Оксенюк

2016 год Мастер-класс Занятия во время беременности. Лидия Фролова

2016 год Мастер-класс Как стать успешным специалистом по снижению веса. Екатерина Оксенюк

2016 год Мастер-класс Психология движения: в спорте, в семье, в сексе. Светлана Чаловка

#### **Авторские программы:**

Персональные тренировки. Набор и удержание клиентов.

Продажи и Переговоры

Подготовка инструкторов тренажерного зала Ступени I, II и III

Тренинг «Управление изменениями» (Тренинг личной эффективности)

Высшая школа Администраторов  
Экспериментальный выездной тренинг на природе

**Ведущий тренингов**

Целеполагание

Самомотивация

Экспериментальный выездной тренинг на природе

Как обрести уверенность в себе

Эффективная жизнь

Развитие навыков убеждения и аргументации

Выход из зоны комфорта

Личностный рост или развитие личности

Управление конфликтом

Коммандообразование

Персональные тренировки. Набор и удержание клиентов.

Продажи и Переговоры

Подготовка инструкторов тренажерного зала Ступени I, II и III

Тренинг «Благополучия» (Тренинг личной эффективности)

Высшая школа Администраторов

Все вопросы можно уточнить по следующим контактам:

Email: [SergeyShorkin@mail.ru](mailto:SergeyShorkin@mail.ru)